



2023-07-11

## **SDK Jämtdykarna – Interna regler vid dykning**

Alla dyk med \* sker med parlina.

Minst en i dykparet skall ha en SMB för att markera start på säkerhetsstopp samt underlätta för dykledare att ”hitta” dykparet inför upptagning i båt.

All dykning har säkerhetsstopp på 3-5 m i 3-5 min

Mörkerdykning sker med minst \*\* dykare samt att gruppen gemensamt med dykledare kommer överens om max tid och djup.

Dykning under is kräver isdyksutbildning

Rebreatherdykare kan dyka med öppet systemdykare med minst \*\* som har minst 40 dyktimmar fördelat på 50 dyk som ska vara loggboksförda och av varierande slag och minst hälften av dyktiden skall vara från nordiska eller likvärda vatten.